**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO CEDID SAN PABLO (IED) (SAN PABLO BOSA) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **DAVID HECTOR JIMENEZ VEGA** |
| 3. FECHA: | 2021-07-09 | 4. HORA: | Viernes,09:30:00,11:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FUTSAL | 6. Nº DE SESIÓN: | 10 |
| 7. LOCALIDAD: | Bosa | 8. Nº DE SEMANA: | 10 |
| 8. ZONA: | 5 | 9. CICLO: | 1 ,3 ,4 |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Realiza secuencias de movimiento con duración y simetría preestablecidas.

**COGNITIVA :**
Interpreta, asimila, crea y soluciona la problematica del juego para dar una mejor respuesta en momentos de presion alta con el rival.

**PSICOSOCIAL :**
HACEMOS ÉNFASIS EN QUE TODOS TENEMOS DERECHOS (PARTICIPACIÓN, SALUD, RECREACIÓN, NOMBRE, NACIONALIDAD)

**LUDICA :**
Soy tolerante ante las diferentes circunstancias que me presenta el juego para contribuir a su desarrollo.

**TEMA :**
EJECUTAR LA TÁCTICA GRUPAL JUEGO DE 2 (ATAQUE Y DEFENSA)

**SUBTEMAS :**
EJECUTO EL TRABAJO TÁCTICO - DINÁMICO SIN BALÓN (Sistemas de juego - Movimientos - Rotaciones - Presiión alta)

**IMPLEMENTACION :**
BALON ZAPATOS BOTELLAS

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
Ejercicio de calentamiento segmentario donde el esuditante deberá ir moviendo su cuerpo con ralacion al video. -Con ayuda de los zapatos plantear un circuito de desplazamientos

TIEMPO
30 MIN

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
Construir y unificar diferentes movimientos y rotaciones durante la práctica del futbol sala donde intervengan dos jugadores.

TIEMPO
60 min

**RETO :**
ACTIVIDADES
Desplazarse de manera continua con el balón en los pies y los zapatos, en cada zapato deberá elevar el balón y meterlo en un recipiente, REBOTAR la bomba con diferentes partes del cuerpo todo esto cuando la aplicación vaya cambiando de colores o símbolos.

TIEMPO
15 min

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
Estiramiento segmentario comenzando desde la cabeza hasta los pies, cada estudiantes propondrá un ejercicio

TIEMPO
15 min

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. SAN PABLO BOSA | | | Nombre Instructor: DAVID HECTOR JIMENEZ VEGA | |
| 2. Fecha: | 2021-07-09 | 5. Centro de Interes FUTSAL | 8. Localidad: Bosa | |
| 3. Hora: | Viernes,09:30:00,11:30:00 | 6. Nº de Sesion: 10 | 9. Nº de Semana: 10 | |
| 4. Grupo: | FUTSAL 3 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1011219502** | MIGUEL ANGEL OVIEDO | Asistio |
| **1012335164** | DAVID FELIPE ARGUMEDO | Asistio |
| **1012335447** | JAVIER ALEJANDRO LOPEZ | Asistio |
| **1012344313** | KEVIN GIOVANNY VASQUEZ | Asistio |